

Республика Крым
Министерство образования, науки и молодежи
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Крым
«Романовский колледж индустрии гостеприимства»

УТВЕРЖДЕНО

Заместителем директора по
учебно-производственной работе

_____ Е.Ш.Булаш
подпись *инициалы, фамилия*

«___» _____ 2023 г.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

специальности:

- 19.01.04 Пекарь
- 43.01.01 Официант, бармен
- 43.02.15 Поварское и кондитерское дело
- 03.02.14 Гостиничное дело
- 43.02.10 Туризм
- 43.02.05 Флористика
- 54.01.20 Графический дизайнер
- 19.02.10 Технология продукции общественного питания

Симферополь – 2023 г.

Организация-разработчик: Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Республики Крым «Романовский колледж индустрии гостеприимства».

Разработчик(и): Галицкий Константин Михайлович, педагог-организатор ОБЖ ГБПОУ РК «Романовский колледж индустрии гостеприимства»

РАССМОТРЕНО И ОДОБРЕНО

на заседании цикловой методической
комиссии

протокол № ____ от « ____ » _____ 2023_г.

_____ И.И.Насырова

Содержание:

| | | |
|------|--|----|
| 1. | Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине | 4 |
| 2. | Контрольно-оценочные средства, предназначенные для осуществления текущего контроля: | 6 |
| 2.1. | Тема 1.1. Организация гражданской обороны | 6 |
| | Тест №1 | 6 |
| | Контрольный норматив №1 | 12 |
| 2.2. | Тема 1.2. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях и при авариях (катастрофах) на транспорте | 12 |
| | Тест №2 | 12 |
| 2.3. | Тема 1.3. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах, обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке | 14 |
| | Тест №3 | 14 |
| 2.4. | Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе | 17 |
| | Тест №4 | 17 |
| 2.5. | Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России | 22 |
| | Тест №5 | 22 |
| 2.6. | Тема 2.3. Строевая подготовка | 25 |
| | Тест №6 | 25 |
| 2.7. | Тема 2.4. Огневая подготовка | 29 |
| | Тест №7 | 29 |
| | Контрольный норматив №2 | 31 |
| 2.8. | Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка | 31 |
| | Тест №8 | 31 |
| 3. | Контрольно-оценочные средства для промежуточной аттестации обучающихся | 38 |
| 3.1. | Вопросы к дифференцированному зачету | 38 |
| 3.2. | Критерии оценки уровня и качества подготовки студентов на зачете | 41 |

Паспорт фонда оценочных средств по дисциплине «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

В результате изучения дисциплины «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» студент должен

| уметь: | | знать: | |
|------------|--|------------|---|
| Код умения | умение | Код знания | знание |
| У1 | Организовывать и проводить мероприятия по защите работающего населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций (далее – ЧС); | 31 | Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных ЧС и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России; |
| У2 | Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; | 32 | Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; |
| У3 | Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения (далее - ОМП); | 33 | Основы военной службы и обороны государства; |
| У4 | Применять первичные средства пожаротушения; | 34 | Задачи и основные мероприятия гражданской обороны (далее - ГО), способы защиты населения от ОМП; |
| У5 | Ориентироваться в перечне военно-учётных специальностей (далее - ВУС) и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; | 35 | Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; |
| У6 | Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; | 36 | Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; |
| У7 | Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; | 37 | Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, имеющих ВУС, родственные специальностям СПО; |
| У8 | Оказывать первую помощь пострадавшим. | 38 | Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; |
| | | 39 | Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. |

| № п/п | Контролируемые разделы (темы) дисциплины | Результаты обучения | | Наименование контрольно-оценочного средства |
|----------|--|---------------------|---------------------|---|
| | | освоенные умения | усвоенные знания | |
| 1 | Тема 1.1. Организация гражданской обороны | У1- У3 | 31, 32, 34 | Тест №1 Контрольный норматив №1 |
| 2 | Тема 1.2. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях и при авариях (катастрофах) на транспорте | У1- У3 | 31, 32 | Тест №2 |
| 3 | Тема 1.3. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах, обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке | У4 | 32, 35 | Тест №3 |
| 4 | Тема 2.1. Вооружённые Силы России на современном этапе | У5 | 33 | Тест №4 |
| 5 | Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России | У6, У7 | 33, 36, 38 | Тест №5 |
| 6 | Тема 2.3. Строевая подготовка | У6, У7 | 38 | Тест №6 |
| 7 | Тема 2.4. Огневая подготовка | У6, У7 | 37, 38 | Тест №7 Контрольный норматив №2 |
| 8 | Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка | У6, У7, У8 | 38, 39 | Тест №8 |

2. Контрольно-оценочные средства, предназначенные для осуществления текущего контроля.

2.1. Тема 1.1. Организация гражданской обороны.

Тест №1 (20 мин)

1. От каких опасностей призвана защищать Гражданская оборона население, материальные и культурные ценности? Выберите правильный ответ.

- а) стихийных бедствий;
- б) техногенных аварий и катастроф;
- в) возникающих при ведении военных действий;
- г) всех перечисленных.

2. Кто осуществляет руководство гражданской обороной в Российской Федерации? Выберите правильный ответ.

- а) Администрация Президента;
- б) Совет по безопасности;
- в) Правительство;
- г) МЧС России.

3. Какие формирования входят в состав сил Гражданской обороны? Выберите правильный ответ.

- а) подразделения и части войск Гражданской обороны;
- б) подразделения и части Внутренних войск;
- в) подразделения и части Вооруженных Сил;
- г) отряды милиции особого назначения;
- д) аварийно-спасательные формирования и спасательные службы.

4. Кто является начальником ГО образовательного учреждения? Выберите правильный ответ.

- а) руководитель;
- б) заместитель руководителя по административно-хозяйственной части;
- в) преподаватель-организатор ОБЖ;
- г) лицо, назначенное приказом руководителя образовательного учреждения.

5. Какое оружие не является оружием массового поражения? Выберите правильный ответ.

- а) огнестрельное;
- б) химическое;
- в) артиллерийское;
- г) биологическое;
- д) радиоэлектронное;
- е) информационно-психологическое;
- ж) ядерное.

6. Назовите наиболее сильный поражающий фактор ядерного взрыва:

- а) ударная волна;
- б) световое излучение;
- в) радиоактивное заражение;
- г) электромагнитный импульс;
- д) проникающая радиация.

7. Назовите главный поражающий фактор нейтронного боеприпаса:

- а) ударная волна;
- б) проникающая радиация;
- в) электромагнитный импульс;
- г) световое излучение;
- д) радиоактивное заражение.

8. При каких видах ядерных взрывов в наибольшей мере проявляются их поражающие факторы? Выберите правильный ответ.

- а) высотных;
- б) воздушных;
- в) наземных;
- г) надводных;
- д) подземных (подводных).

9. За какое время при ядерном взрыве средней мощности ударная волна проходит 2 км? Выберите правильный ответ.

- а) 2 секунды;
- б) 5 секунд;
- в) 8 секунд;
- г) 10 секунд.

10. Зона полных разрушений – это территория, подвергшаяся воздействию ударной волны с избыточным давлением (выберите правильный ответ):

- а) свыше 30 кПа;
- б) свыше 50 кПа;
- в) свыше 100 кПа;
- г) свыше 150 кПа.

11. Во сколько раз мощности дозы (уровни радиации), замеренные через 1 час после наземного ядерного взрыва уменьшаются через 7 часов? Выберите правильный ответ.

- а) в 2 раза;
- б) в 4 раза;
- в) в 10 раз;
- г) в 20 раз;
- д) в 100 раз.

12. На внешней границе зоны сильного заражения доза радиации составляет (выберите правильный ответ):

- а) 40 Р;
- б) 80 Р;
- в) 240 Р;
- г) 400 Р;
- д) 1200 Р.

13. Какая величина дозы однократного облучения считается безопасной? Выберите правильный ответ.

- а) 30 Р;
- б) 50 Р;
- в) 100 Р;
- г) 200 Р;
- д) 300 Р.

14. Время поражающего действия при ядерном взрыве проникающей радиации составляет:
- а) 5 секунд;
 - б) 10-15 секунд;
 - в) 20-30 секунд;
 - г) 1-2 минуты;
 - д) до 1 часа.
15. К боевым токсичным химическим веществам нервно-паралитического действия относятся:
- а) зарин;
 - б) Ви-Икс;
 - в) иприт;
 - г) фосген;
 - д) зоман.
16. К боевым токсичным химическим веществам раздражающего действия относятся:
- а) хлорацетофенон;
 - б) синильная кислота;
 - в) адамсит;
 - г) Си-Эс;
17. К боевым токсичным химическим веществам кожно-нарывного действия относятся:
- а) иприт;
 - б) хлорциан;
 - в) фосген;
 - г) Би-Зет;
18. Сладковатый, неприятный привкус во рту является признаком поражения:
- а) фосгеном;
 - б) ипритом;
 - в) зарином;
 - г) хлорцианом;
 - д) синильной кислотой.
19. Металлический привкус во рту вызывают:
- а) синильная кислота;
 - б) хлорциан;
 - в) Си-Эс;
 - г) адамсит;
 - д) Би-Зет.
20. С какой маркировкой необходимо использовать индикаторные трубки при определении отравляющего вещества иприт?
- а) с красным кольцом и красной точкой;
 - б) с тремя зелёными кольцами;
 - в) с жёлтым кольцом.
21. Искусственное дыхание нельзя делать пострадавшему при поражении:
- а) фосгеном;

- б) синильной кислотой;
- в) хлорцианом;
- г) ипритом;
- д) адамситом.

22. Назовите признаки поражения боевыми токсичными химическими веществами нервно-паралитического действия:

- а) слюнотечение;
- б) сужение зрачков;
- в) судороги;
- г) сильное слезотечение;
- д) галлюцинации.

23. Какая группа ОВ не имеет ни цвета, ни запаха?

- а) нервно-паралитического действия;
- б) кожно-нарывного действия;
- в) удушающего действия;
- г) общеядовитого действия;
- д) раздражающего действия;
- е) психохимического действия.

24. Стойкими боевыми токсичными химическими веществами, сохраняющими поражающее действие в течение нескольких часов и суток, являются:

- а) иприт;
- б) зоман;
- в) синильная кислота;
- г) зарин;
- д) хлорциан;
- е) фосген.

25. Отравляющие вещества, вызывающие острое жжение органов дыхания, зрения, слезотечение, кашель, затрудняющие дыхание относятся к ОВ (выберите правильный ответ):

- а) общеядовитого действия;
- б) психохимического действия;
- в) раздражающего действия;
- г) нервно-паралитического действия;
- д) кожно-нарывного действия;
- е) удушающего действия.

26. Признаками применения биологического оружия являются:

- а) порошкообразные вещества;
- б) капли жидкости;
- в) скопление насекомых, грызунов;
- г) глухой звук разрыва снарядов и бомб;
- д) все перечисленные.

27. Какие мероприятия проводятся в очаге биологического поражения? Выберите правильный ответ.

- а) карантин;
- б) дегазация;
- в) дезактивация;

- г) дезинфекция;
- д) все перечисленные.

28. К средствам индивидуальной защиты органов дыхания относятся (выберите правильный ответ):

- а) фильтровентиляционная установка;
- б) противогаз;
- в) респиратор;
- г) кислородная маска;
- д) ватно-марлевая повязка;
- е) противопыльная тканевая маска.

29. Какое физико-химическое явление лежит в основе действия фильтрующего противогаза? Выберите правильный ответ.

- а) сорбция;
- б) адсорбция;
- в) абсорбция;
- г) десорбция.

30. Сколько слоев имеет общевойсковой противогаз? Выберите правильный ответ

- а) три;
- б) четыре;
- в) пять;
- г) шесть.

31. Основными компонентами общевойскового защитного комплекта являются (выберите правильный ответ):

- а) противогаз;
- б) защитный плащ;
- в) защитная накидка;
- г) защитные чулки;
- д) защитные перчатки.

32. Индивидуальный противохимический пакет предназначен для (выберите правильный ответ):

- а) обезвреживания радиоактивных веществ, попавших на кожу;
- б) обезвреживания и удаления капельно-жидких ОВ, попавших на кожу;
- в) обезвреживания и удаления капельно-жидких ОВ, попавших на одежду;
- г) дезинфекции одежды и обуви.

33. Какие системы жизнеобеспечения предусмотрены в убежище?

- а) воздухообеспечения;
- б) отопления;
- в) энерговодоснабжения;
- г) канализации;
- д) все перечисленные.

34. Наибольший коэффициент ослабления радиации имеют:

- а) внутренние помещения первого этажа одно- и двухэтажных зданий с деревянными стенами;

- б) внутренние помещения первого этажа одно- и двухэтажных зданий с кирпичными стенами;
- в) внутренние помещения верхних этажей многоэтажных зданий;
- г) подвальные помещения одно- и двухэтажных деревянных зданий;
- д) подвальные помещения одно- и двухэтажных каменных зданий;
- е) средняя часть подвала многоэтажного здания.

35. Какие приборы относятся к приборам радиационной разведки и контроля? Выберите правильный ответ.

- а) ДП-5А;
- б) ВПХР;
- в) ИМД-21Б;
- г) ДП-22В;
- д) УГ-2;
- е) ВИКХК.

36. Какие установлены единые для всей страны сигналы оповещения гражданской обороны? Выберите правильный ответ.

- а) Воздушная тревога;
- б) Отбой воздушной тревоги;
- в) Ядерная опасность;
- г) Радиационная опасность;
- д) Химическая тревога;
- е) Отбой химической тревоги.

Критерий оценивания

| | | |
|----------|----------|--------------------|
| 2 балла | менее 18 | правильных ответов |
| 3 балла | 18,5- 25 | правильных ответов |
| 4 балла | 25,5- 30 | правильных ответов |
| 5 баллов | 30,5-36 | правильных ответов |

Контрольный норматив №1

| №пп | Наименование норматива | Условия выполнения норматива | Единица измерения | Оценка | | |
|-----|---|--|-------------------|---------|--------|----------|
| | | | | Отлично | Хорошо | Удовлет. |
| 1 | <i>Надевание противогаза из походного положения</i> | Противогаз находится в походном положении. Надевают по команде «Газы». Каждая ошибка снижает оценку на один балл. | Сек | 7 | 8 | 9 |
| 2. | <i>Надевание противогаза из положения «на готове»</i> | Противогаз находится в положении «на готове». Надевают по команде «Газы». Каждая ошибка снижает оценку на один балл. | Сек | 5 | 6 | 7 |
| 3 | <i>Надевание противогаза на пораженного</i> | Учащийся в противогазе находится около пораженного со стороны головы. По команде, одевает противогаз на пораженного. | Сек | 15 | 16 | 17 |
| 4 | <i>Надевание респиратора</i> | Респиратор находится в походном положении. По команде «Респиратор надеть» - выполняется норматив. | Сек | 8 | 9 | 10 |
| 5 | <i>Надевание ОЗК «Плащ в рукава» и противогаза</i> | Средства защиты в походном положении. По команде «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть», «Газы» выполняют в последовательности команд. | Мин, сек | 3,30 | 4,00 | 4,30 |
| 6 | <i>Надевание ОЗК в виде накидки и противогаза</i> | Средства защиты в походном положении. По команде «Химическая тревога» надевают противогаз, плащ в виде накидки. | Сек | 40 | 45 | 55 |
| 7 | <i>Подготовка прибора ДП-5 к работе</i> | ДП-5, источник питания, формуляр лежат на столе. По команде «Прибор проверить и подготовить к работе» выполняется норматив. Каждая ошибка снижает оценку на один балл. | Мин | 6 | 8 | 10 |

2.2. Тема 1.2. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях и авариях (катастрофах) на транспорте.

Тест №2 (10 мин)

1. Как Вы думаете, какие здания больше пострадают при сильном землетрясении:

- а) построенные на почвах;
- б) построенные на твёрдом грунте.

2. Для каких построек опаснее очень сильное землетрясение:

- а) бамбуковых хижин;
- б) рубленых деревянных домов;
- в) кирпичных, железобетонных домов.

Выберите правильный ответ.

3. Землетрясение силой в 5 баллов по международной сейсмической шкале MSK-86 именуется как (выберите правильный ответ):

- а) умеренное;

- б) довольно сильное;
- в) сильное;
- г) очень сильное.

4. Вследствие каких причин больше всего возникает травм при землетрясении?

- а) разрушения зданий и сооружений;
- б) неправильного поведения людей;
- в) проваливания в земные трещины;
- г) пожаров и электроточек замыканий.

5. Сила ветра в 5 баллов по шкале Бофорта именуется как (выберите правильный ответ):

- а) слабый бриз;
- б) умеренный бриз;
- в) свежий бриз;
- г) сильный бриз;
- д) крепкий ветер.

6. Какое приблизительное расстояние до грозы, если время между вспышкой молнии и раскатом грома составило 2 сек? Выберите правильный ответ.

- а) 200-400 м;
- б) 400-600 м;
- в) 600-800 м;
- г) 800-1000 м.

7. Внезапно разразилась сильная гроза. Вы видите, что приближаются интенсивные вспышки молнии. Ваши действия? Выберите правильный ответ:

- а) спрятаться под раскидистым деревом;
- б) укрыться под навесом;
- в) остаться на улице, продолжая движение;
- г) зайти в дом.

8. Двигаясь в горах, Вы попали в снежную лавину. Что бы будете делать:

- а) пытаться скользить на спине вместе сдвигающимся снегом;
- б) стараться зарыться в снег и двигаться вместе с лавиной;
- в) держаться на поверхности снега, делая сильные плавательные движения руками.

9. Какие условия необходимы для возникновения селя – жидкого грязекаменного потока:

- а) обилие воды;
- б) скопление рыхлой горной породы;
- в) уклон местности;
- г) все перечисленные выше условия.

10. Какова основная причина самого страшного бедствия для природы – пожара? Выберите правильный ответ:

- а) удар молнии;
- б) самовозгорание;
- в) человеческий фактор.

11. Группа из 3-5 человек за 40-50 мин способна погасить захлестыванием кромку пожара протяженностью до (выберите правильный

ответ):

- а) 500 м;
- б) 1000 м;
- в) 1500 м;
- г) 2000 м.

12. Какой процент людей, попавших в авиакатастрофы с пожарами, остаются в живых, согласно данным Национального управления по безопасности перевозок США? Выберите правильный ответ.

- а) 30%;
- б) 40%;
- в) 50%;
- г) 60%;
- д) свыше 70%.

13. Один продолжительный сигнал звонком громкого боя в течение 25-30 секунд означает (выберите правильный ответ):

- а) Общесудовая тревога;
- б) Человек за бортом;
- в) Шлюпочная тревога;
- г) Свистать всех наверх.

Критерий оценивания

| | | |
|----------|---------|--------------------|
| 2 балла | менее 5 | правильных ответов |
| 3 балла | 5,5- 8 | правильных ответов |
| 4 балла | 8,5- 10 | правильных ответов |
| 5 баллов | 10,5-13 | правильных ответов |

2.3. Тема 1.3. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах, обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке.

Тест №3 (15 мин)

1. На сколько классов делятся пожары в соответствии с правилами пожарной безопасности в РФ? Выберите правильный ответ.

- а) три;
- б) четыре;
- в) пять;
- г) шесть.

2. Класс С в соответствии с правилами пожарной безопасности в РФ означает (выберите правильный ответ):

- а) пожары газов;
- б) пожары горючих жидкостей;
- в) пожары твердых веществ;
- г) пожары металлов и их сплавов;

3. На какие виды подразделяются пожары по своим масштабам и интенсивности? Выберите правильный ответ.

- а) отдельные пожары;
- б) общий пожар;

- в) сплошной пожар;
- г) групповой пожар;
- д) огневой шторм;
- е) массовый пожар.

4. К пожароопасным предприятиям категории Б относятся (выберите правильный ответ):

- а) химические предприятия;
- б) трубопроводы;
- в) цехи приготовления и транспортировки сахарной пудры;
- г) разномольные отделения мельниц;
- д) деревообрабатывающие производства.

5. Извещатели каких типов применяются для своевременного обнаружения возгорания? Выберите правильный ответ.

- а) тепловые;
- б) дымовые;
- в) световые;
- г) ультразвуковые;
- д) комбинированные;
- е) все перечисленные.

6. Площадь тушения воздушно-пенным огнетушителем ОВП-5 составляет (выберите правильный ответ):

- а) 0,4-0,5 м²;
- б) 0,5-0,8 м²;
- в) 0,8-1,0 м²;
- г) 1,0-1,5 м².

7. Продолжительность выхода струи порошкового огнетушителя ОП-2 составляет (выберите правильный ответ):

- а) 10-25 сек;
- б) 25-40 сек;
- в) 40-60 сек;
- г) 60-80 сек.

8. Какие ядовитые газы тяжелее воздуха? Выберите правильный ответ.

- а) аммиак;
- б) хлор;
- в) фосген;
- г) окись углерода.

9. В чём состоит вредное влияние угарного газа (СО)? Выберите правильный ответ:

- а) блокирует гемоглобин крови;
- б) накапливается в тканях организма;
- в) разрушает клетки организма.

10. Находясь дома, Вы услышали по радио информацию штаба ГО города об аварии с выбросом радиоактивных веществ. Заражённое облако подойдет к Вам через полчаса. Каковы Ваши действия? Выберите правильный ответ.

- а) провести йодную профилактику;
- б) сделать запас воды;

- в) провести герметизацию жилища;
- г) изготовить ватно-марлевые повязки;
- д) подготовиться к возможной эвакуации;
- е) все перечисленные.

11. Какие из перечисленных ниже продуктов питания обладают наибольшей способностью накапливать радионуклиды:

- а) молоко;
- б) морковь;
- в) пшеница;
- г) грибы;
- д) картофель;
- е) ягоды.

12. Разгребая слежавшийся мусор, бульдозерист скребком зацепил за что-то металлическое, как оказалось – баллон. Раздался хлопок, и из-под оторванного вентиля с шумом вырвалась струя газообразного вещества. Местность вокруг начала быстро окутываться желтоватым облаком. Рабочие, оказавшись поблизости, окружили место происшествия, пытаясь узнать, что произошло. Позже все они оказались в больнице с отравлением. Что за СДЯВ было в баллоне?

- а) пропан;
- б) бутан;
- в) хлор;
- г) аммиак;
- д) фосген.

13. Какое предельное значение шума не вызывает вредных последствий для человека? Выберите правильный ответ.

- а) 40 дБ;
- б) 60 дБ;
- в) 80 дБ;
- г) 100 дБ;
- д) 120 дБ.

14. В соответствии с требованиями СанПиН непрерывная длительность занятий с ПЭВМ для учащихся 8-9-х классов не должна превышать (выберите правильный ответ):

- а) 25 мин;
- б) 30 мин;
- в) 45 мин;
- г) 60 мин.

15. Как называется прогрессирующее во времени и пространстве инфекционное заболевание людей, превышающая обычно регистрируемый уровень заболеваемости? Выберите правильный ответ.

- а) эндемия;
- б) эпидемия;
- в) пандемия.

16. При обнаружении подозрительного предмета необходимо:

- а) переместить его в безопасное место;
- б) накрыть плотной тканью;

- в) сообщить о находке в отделение милиции;
- г) принять меры к оцеплению опасной зоны, недопущению в неё людей и транспорта.

17. В толпе во время общественных беспорядков необходимо быть?

- а) ближе к милиции;
- б) в центре;
- в) у края;
- г) подальше от центра и от края.

Критерий оценивания

| | | |
|----------|----------|--------------------|
| 2 балла | менее 8 | правильных ответов |
| 3 балла | 8,5- 12 | правильных ответов |
| 4 балла | 12,5- 15 | правильных ответов |
| 5 баллов | 15,5-17 | правильных ответов |

2.4. Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе.

Тест № 4 (20 мин)

1. Какой основной законодательный документ определяет состав и предназначение Вооруженные Сил Российской Федерации? Выберите правильный ответ.

- а) Конституция РФ;
- б) Военная Доктрина;
- в) Закон «Об обороне»;
- г) Закон «О воинской обязанности и военной службе».

2. Сколько видов входит в состав Вооруженных Сил России? Выберите правильный ответ.

- а) три (СВ, ВКС, ВМФ);
- б) четыре (СВ, ВВС, ВМФ, РВСН);
- в) пять (СВ, ВВС, ПВО, ВМФ, РВСН);
- г) шесть (СВ, ВВС, ПВО, ВМФ, РВСН, ВКС).

3. Какие войска не входят в состав видов и родов войск Вооруженных Сил России? Выберите правильный ответ.

- а) Войска противовоздушной обороны;
- б) Пограничные войска;
- в) Ракетные войска стратегического назначения;
- г) Космические войска.

4. Какой род Сухопутных войск является самым массовым? Выберите правильный ответ.

- а) мотострелковые войска;
- б) танковые войска;
- в) ракетные войска и артиллерия;
- г) войска ПВО.

5. Какой род войск является основной ударной силой Сухопутных войск Российской Федерации? Выберите правильный ответ.

- а) мотострелковые войска;
- б) танковые войска;

- в) ракетные войска и артиллерия;
- г) войска ПВО;
- д) специальные войска.

6. Какие рода авиации входят в состав Военно-воздушных сил России? Выберите правильный ответ.

- а) бомбардировочная;
- б) штурмовая;
- в) истребительная;
- г) противовоздушной обороны;
- д) разведывательная;
- е) транспортная;
- ж) специальная;
- з) все перечисленные.

7. Какие основные рода войск образуют Военно-Морской Флот Российской Федерации?

- а) подводные;
- б) надводные;
- в) десантные;
- г) морской авиации;
- д) морской пехоты;
- е) войска охраны морских баз;
- ж) боевых пловцов;
- з) войска береговой обороны.

8. Как различаются группы подводных лодок по главной энергетической установке? Выберите правильный ответ.

- а) моторные;
- б) дизельные;
- в) реактивные;
- г) атомные.

9. К подразделениям Вооружённых Сил России относятся (выберите правильный ответ):

- а) дивизия;
- б) полк;
- в) батальон;
- г) рота;
- д) взвод;
- е) отделение.

10. Кто является Верховным Главнокомандующим Вооруженных Сил Российской Федерации? Выберите правильный ответ.

- а) Президент;
- б) Министр обороны;
- в) Председатель Правительства.

11. Какой орган государственной власти непосредственно осуществляет руководство Вооруженными Силами России? Выберите правильный ответ.

- а) Правительство;
- б) Совет обороны;
- в) Совет безопасности;

- г) Министерство обороны;
- д) Генеральный штаб;
- е) Ставка Верховного Главнокомандующего.

12. Какой основной орган осуществляет оперативное управление войсками и силами флота Российской Федерации? Выберите правильный ответ.

- а) Совет Федерации;
- б) Совет обороны;
- в) Совет Безопасности;
- г) Министерство обороны;
- д) Генеральный штаб;
- е) Комитет начальников штабов.

13. Основными принципами руководства Вооруженными Силами Российской Федерации являются (выберите правильный ответ):

- а) централизация;
- б) коллегиальность;
- в) надпартийность;
- г) единоначалие;
- д) общенациональность;
- е) строгая дисциплина;
- ж) гуманизм.

14. Каким документом установлена воинская обязанность российских граждан? Выберите правильный ответ.

- а) Положение о воинском учёте;
- б) Положение о призыве на военную службу граждан РФ;
- в) Закон РФ «Об обороне»;
- г) Закон РФ «О безопасности»;
- д) Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе».

15. С какого возраста в России осуществляется постановка на воинский учет граждан мужского пола? Выберите правильный ответ.

- а) 14 лет;
- б) 15 лет;
- в) 16 лет;
- г) 17 лет;
- д) 18 лет.

16. Какие существуют составные части воинской обязанности граждан Российской Федерации? Выберите правильный ответ.

- а) воинский учёт;
- б) обязательная подготовка к военной службе;
- в) призыв на военную службу;
- г) прохождение военной службы по призыву;
- д) пребывание в запасе;
- е) призыв на военные сборы и прохождение военных сборов;
- ж) все перечисленные.

17. Укажите возраст мужчин, освобождаемых от воинской обязанности (выберите правильный ответ):

- а) моложе 16 и старше 55;

- б) моложе 16 и старше 60;
- в) моложе 17 и старше 60;
- г) моложе 18 и старше 65;

18. Какие существуют виды подготовки к военной службе? Выберите правильный ответ.

- а) обязательная;
- б) принудительная;
- в) добровольная;
- г) добровольно-принудительная;
- д) контрактная.

19. Укажите возраст граждан мужского пола, в течение которого они подлежат призыву на военную службу, если не имеют от нее освобождения или отсрочки (выберите правильный ответ):

- а) 17-25;
- б) 17-30;
- в) 18-25;
- г) 18-27;
- д) 18-30.

20. Какую ответственность несёт гражданин, не явившийся по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины? Выберите правильный ответ.

- а) дисциплинарную;
- б) материальную;
- в) административную;
- г) уголовную.

21. Какую ответственность несёт гражданин, не явившийся по повестке военного комиссариата о призыве на военную службу в указанный срок без уважительной причины? Выберите правильный ответ.

- а) дисциплинарную;
- б) материальную;
- в) административную;
- г) уголовную.

22. В каких формах осуществляется прохождение военной службы? Выберите правильный ответ.

- а) по призыву;
- б) по контракту;
- в) альтернативно;
- г) на военных сборах.

23. Возраст граждан мужского пола впервые поступающих на военную службу по контракту должен быть в пределах следующих лет (выберите правильный ответ):

- а) 17-21;
- б) 18-35;
- в) 18-40;
- г) 21-35;
- д) 21-45.

24. Какой день считается началом военной службы для призывника?

Выберите правильный ответ.

- а) день прибытия на сборный пункт военкомата;
- б) день убытия из военкомата субъекта РФ к месту службы;
- в) день прибытия в воинскую часть;
- г) день принятия Военной присяги;
- д) день зачисления в список личного состава воинской части.

25. Какие воинские звания соответствуют солдатам и матросам?

Выберите правильный ответ.

- а) рядовой;
- б) солдат;
- в) старший солдат;
- г) ефрейтор;
- д) матрос;
- е) старший матрос;
- ж) матрос 2-й статьи;
- з) матрос 1-й статьи.

26. Какие воинские звания соответствуют младшим войсковым офицерам? Выберите правильный ответ.

- а) прапорщик;
- б) старший прапорщик;
- в) младший лейтенант;
- г) лейтенант;
- д) старший лейтенант;
- е) капитан-лейтенант;
- ж) капитан.

27. Какие виды форм одежды предусмотрены для военнослужащих?

Выберите правильный ответ.

- а) рабочая;
- б) повседневная;
- в) полевая;
- г) боевая;
- д) парадная;
- е) парадно-выходная.

28. Предельный возраст пребывания на военной службе для солдат и матросов, сержантов и старшин составляет (выберите правильный ответ):

- а) 40 лет;
- б) 45 лет;
- в) 50 лет;
- г) 55 лет;
- д) 60 лет.

Критерий оценивания

| | | |
|----------|----------|--------------------|
| 2 балла | менее 14 | правильных ответов |
| 3 балла | 14,5- 19 | правильных ответов |
| 4 балла | 19,5- 24 | правильных ответов |
| 5 баллов | 24,5-28 | правильных ответов |

2.5. Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России

Тест №5 (15 мин)

1. Кем является гражданин, проходящий службу в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации? Выберите правильный ответ.

- а) военным;
- б) военнослужащим;
- в) бойцом;
- г) воином.

2. Какие виды ответственности, несут военнослужащие? Выберите правильный ответ.

- а) дисциплинарную;
- б) административную;
- в) материальную;
- г) гражданско-правовую;
- д) уголовную;
- е) все перечисленные.

3. Какие существуют виды Уставов Вооружённых Сил России? Выберите правильный ответ.

- а) военные;
- б) боевые;
- в) войсковые;
- г) воинские;
- д) общевойсковые.

4. В каком документе определены должностные обязанности военнослужащих? Выберите правильный ответ.

- а) Закон РФ «Об обороне»;
- б) Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе»;
- в) Закон РФ «О статусе военнослужащих»;
- г) Устав внутренней службы ВС РФ.

5. Какой документ определяет обязанности военнослужащих по соблюдению воинской дисциплины? Выберите правильный ответ.

- а) Закон РФ «О воинской обязанности и военной службе»;
- б) Закон РФ «О статусе военнослужащих»;
- в) Устав внутренней службы ВС РФ;
- г) Дисциплинарный устав ВС РФ;
- д) Кодекс РФ об административных правонарушениях.

6. Военнослужащие обязаны отдавать воинское приветствие, отдавая дань уважения (выберите правильный ответ):

- а) Могиле Неизвестного Солдата;
- б) братским могилам воинов, павших в боях за свободу и независимость Отечества;
- в) Государственному флагу Российской Федерации;
- г) Боевому знамени воинской части;
- д) похоронным процессиям, сопровождаемым воинскими подразделениями;
- е) всем перечисленным.

7. В расчёте на сколько человек устанавливаются в роте умывальники?

Выберите правильный ответ.

- а) 3-4;
- б) 5-7;
- в) 8-10;
- г) 15-20.

8. Промежутки между приёмами пищи не должны превышать (выберите правильный ответ):

- а) 5 часов;
- б) 6 часов;
- в) 7 часов;
- г) 8 часов;
- д) 9 часов.

9. Кому подчиняется дневальный по роте? Выберите правильный ответ.

- а) командиру роты;
- б) старшине роты;
- в) дежурному по полку;
- г) дежурному по роте;
- д) всем перечисленным.

10. Чем вооружается дежурный по роте и очередной дневальный? Выберите правильный ответ.

- а) пистолетом;
- б) автоматом;
- в) штык-ножом;
- г) резиновой дубинкой.

11. Какие поощрения могут применяться к солдатам, матросам, сержантам и старшинам, проходящим военную службу по призыву? Выберите правильный ответ.

- а) снятие ранее наложенного дисциплинарного взыскания;
- б) объявление благодарности;
- в) досрочное увольнение из рядов Вооружённых Сил;
- г) награждение грамотой, ценным подарком или деньгами;
- д) награждение именованным оружием;
- е) награждение нагрудным знаком отличника;
- ж) занесение в Книгу почёта воинской части (корабля) фамилий солдат, матросов, сержантов и старшин;
- з) предоставление внеочередного отпуска.

12. Какие дисциплинарные взыскания могут применяться к солдатам, матросам, сержантам и старшинам, проходящим военную службу по призыву? Выберите правильный ответ.

- а) выговор;
- б) предупреждение о неполном служебном соответствии;
- в) лишение отпуска;
- г) назначение вне очереди в наряд на работу - до 5 нарядов;
- д) лишение нагрудного знака отличника;
- е) административный арест.

13. Сколько снаряжённых магазинов на каждый автомат должно быть в карауле? Выберите правильный ответ.

- а) один;
- б) два;
- в) три;
- г) четыре.

14. Какой запас боевых патронов на каждый автомат создаётся в карауле по приказу начальника гарнизона (командира воинской части)? Выберите правильный ответ.

- а) 30;
- б) 60;
- в) 90;
- г) 120;
- д) 150.

15. Какая периодичность смены часовых на посту летом при температуре воздуха +30 град. С и выше? Выберите правильный ответ.

- а) через 30 минут;
- б) через 1 час;
- в) через 1,5 часа;
- г) через 2 часа.

16. Чем определяется переход караульного на положение часового? Выберите правильный ответ.

- а) прибытием на пост;
- б) докладом о приёме поста;
- в) командой разводящего.

17. Кто имеет право снять часового с поста? Выберите правильный ответ.

- а) командир воинской части, от которой наряжен караул;
- б) начальник гарнизона;
- в) начальник караула;
- г) помощник начальника караула;
- д) разводящий;
- е) старшина роты, от которой наряжен караул.

18. Когда часовой имеет право применять оружие без предупреждения? Выберите правильный ответ.

- а) в случае нарушения границы поста;
- б) в случае непосредственной угрозы нападения, когда промедление в применении оружия может повлечь тяжкие последствия;
- в) в случае явного нападения на часового;
- г) в случае явного нападения на охраняемый объект;
- д) во всех перечисленных выше случаях.

Критерий оценивания

| | | |
|----------|----------|--------------------|
| 2 балла | менее 9 | правильных ответов |
| 3 балла | 9,5- 12 | правильных ответов |
| 4 балла | 12,5- 15 | правильных ответов |
| 5 баллов | 15,5-18 | правильных ответов |

2.6. Тема 2.3. Строевая подготовка.

Тест №6 (20 мин)

1. Строевая подготовка включает в себя (выберите правильный ответ):
 - а) одиночные строевые приемы без оружия;
 - б) одиночные строевые приемы с оружием;
 - в) слаживание подразделений при действиях в пешем порядке;
 - г) слаживание подразделений при действиях на машинах;
 - д) строевые смотры подразделений;
 - е) всё перечисленное.
2. Строй имеет следующие элементы (выберите правильный ответ):
 - а) фланг;
 - б) фронт;
 - в) оконечность;
 - г) ряд;
 - д) интервал;
 - е) шеренга;
 - ж) дистанция;
 - з) колонна.
3. Развёрнутый строй может быть (выберите правильный ответ):
 - а) одношереножным;
 - б) двухшереножным;
 - в) трехшереножным;
 - г) четырехшереножным;
 - д) многошереножным.
4. Одношереножный строй может быть (выберите правильный ответ):
 - а) плотным;
 - б) слитным;
 - в) сомкнутым;
 - г) сплоченным;
 - д) разомкнутым.
5. Походным строем называется строй, в котором подразделение построено (выберите правильный ответ):
 - а) в колонну;
 - б) в ряд;
 - в) в шеренгу;
 - г) в линию.
6. Управление строем осуществляется (выберите правильный ответ):
 - а) командами;
 - б) голосом;
 - в) приказами;
 - г) приказаниями;
 - д) сигналами;
 - е) личным примером;
 - ж) техническими средствами.
7. Команды могут быть (выберите правильный ответ):
 - а) исполнительные;
 - б) административные;

- в) точные;
- г) предварительные;
- д) окончательные.

8. Какая подаётся команда, чтобы отменить или прекратить выполнение приёма? Выберите правильный ответ.

- а) Отставить;
- б) Прекратить;
- в) Стоп;
- г) Стой.

9. Что означает знак, подаваемый серией точек фонарём с белым светом? Выберите правильный ответ.

- а) Сбор командиров;
- б) По местам;
- в) Заводи;
- г) Увеличить дистанцию;
- д) Авария;
- е) Внимание.

10. Что означает знак, подаваемый размахиванием фонарём с белым светом вправо и влево, описывая полукруг? Выберите правильный ответ.

- а) Сбор командиров;
- б) По местам;
- в) Заводи;
- г) Увеличить дистанцию;
- д) Авария;
- е) Внимание.

11. Поднятые обе руки вверх означают (выберите правильный ответ):

- а) Внимание;
- б) Заводи;
- в) Стой;
- г) Авария;
- д) К машинам.

12. Что означает знак, подаваемый вращением впереди себя правой рукой с жёлтым флажком?

- а) Внимание;
- б) Сбор командиров;
- в) К машинам;
- г) По местам;
- д) Заводи;
- е) Глуши двигатель;
- ж) Марш;
- з) Стой;
- и) Все кругом.

13. Что означает знак, подаваемый поднятием обеих рук вверх и резким опусканием их через стороны вниз? Выберите правильный ответ.

- а) Внимание;
- б) Сбор командиров;
- в) К машинам;

- г) По местам;
- д) Заводи;
- е) Глуши двигатель;
- ж) Марш;
- з) Стой;
- и) Все кругом.

14. Знак, подаваемый вращением фонарём с зелёным светом впереди себя означает (выберите правильный ответ):

- а) Внимание;
- б) Сбор командиров;
- в) Заводи;
- г) К машинам;
- д) Увеличить дистанцию;
- е) Все кругом;
- ж) По местам.

15. Размахивая перед собой обеими опущенными вниз руками, Вы тем самым подаёте сигнал (выберите правильный ответ):

- а) Стой;
- б) Глуши двигатель;
- в) Заводи;
- г) Уменьшить дистанцию;
- д) Авария.

16. Строевая стойка принимается по команде (выберите правильный ответ):

- а) Внимание;
- б) Становись;
- в) Равняйся;
- г) Смирно.

17. Строевая стойка принимается на месте без команды (выберите правильный ответ):

- а) при отдавании приказа;
- б) при получении приказа;
- в) при докладе;
- г) во время исполнения Государственного гимна Российской Федерации;
- д) при выполнении воинского приветствия;
- е) при подаче команд;
- ж) во всех перечисленных выше случаях.

18. Движение шагом осуществляется с темпом (выберите правильный ответ):

- а) 60-70 шагов в минуту;
- б) 70-80 шагов в минуту;
- в) 80-90 шагов в минуту;
- г) 90-100 шагов в минуту;
- д) 100-110 шагов в минуту;
- е) 110-120 шагов в минуту.

19. Размер строевого шага (выберите правильный ответ):

- а) 60-70 см;
- б) 65-70 см;
- в) 70-80 см;
- г) 75-80 см;
- д) 80-90 см.

20. Движение бегом осуществляется с темпом (выберите правильный ответ):

- а) 120-140 шагов в минуту;
- б) 135-160 шагов в минуту;
- в) 140-165 шагов в минуту;
- г) 165-180 шагов в минуту;
- д) 160-185 шагов в минуту.

21. Строевой шаг применяется (выберите правильный ответ):

- а) при прохождении подразделений торжественным маршем;
- б) при выполнении подразделениями воинского приветствия в движении;
- в) при подходе военнослужащего к начальнику и при отходе от него;
- г) при выходе из строя и возвращении в строй;
- д) на занятиях по строевой подготовке;
- е) при совершении марша.

22. При движении строевым шагом ногу с оттянутым вперед носком выносят на высоту от земли (выберите правильный ответ):

- а) 10-15 см;
- б) 15-20 см;
- в) 20-25 см;
- г) 25-30 см.

23. За сколько шагов при подходе к начальнику вне строя военнослужащий переходит на строевой шаг? Выберите правильный ответ.

- а) три;
- б) три-четыре;
- в) пять;
- г) пять-шесть;
- д) шесть-семь;
- е) десять.

24. Походный строй отделения может быть (выберите правильный ответ):

- а) в колонну по одному;
- б) в колонну по два;
- в) в колонну по три;
- г) в колонну по четыре.

Критерий оценивания

| | | |
|----------|----------|--------------------|
| 2 балла | менее 12 | правильных ответов |
| 3 балла | 12,5- 15 | правильных ответов |
| 4 балла | 15,5- 20 | правильных ответов |
| 5 баллов | 20,5-24 | правильных ответов |

2.7. Тема 2.4. Огневая подготовка.

Тест №7 (10 мин)

1. В каком году был создан первый автомат Калашникова? Выберите правильный ответ.
 - а) 1943;
 - б) 1947;
 - в) 1949;
 - г) 1951;
 - д) 1963.
2. Калибр автомата Калашникова АК-74 (выберите правильный ответ):
 - а) 5,45;
 - б) 5,56;
 - в) 7,5;
 - г) 7,62.
3. Прицельная дальность стрельбы из автомата АК-74 (выберите правильный ответ):
 - а) 500 м;
 - б) 800 м;
 - в) 1000 м;
 - г) 1300 м.
4. Начальная скорость пули, выпущенной из автомата АК-74 составляет (выберите правильный ответ):
 - а) 670 м/с;
 - б) 840 м/с;
 - в) 920 м/с;
 - г) 990 м/с.
5. В малогабаритных автоматах Калашникова (АК-102, АК-104, АК-105) на ствол навинчивается (выберите правильный ответ):
 - а) дульный тормоз-компенсатор;
 - б) пламегаситель;
 - в) глушитель;
 - г) фиксатор.
6. Как называется деталь, нажимая на которую производят выстрел из автомата? Выберите правильный ответ:
 - а) курок;
 - б) спусковой крючок;
 - в) ударник;
 - г) переводчик.
7. В каких случаях производится полная разборка автомата? Выберите правильный ответ:
 - а) для чистки при сильном загрязнении автомата;
 - б) после стрельбы для чистки и смазки;
 - в) после нахождения автомата под дождем;
 - г) при задержке при стрельбе;
 - д) при переходе на другую смазку;
 - е) при ремонте.
8. В принадлежность автомата входит (выберите правильный ответ):

- а) ёршик;
- б) металлическая щётка;
- в) вишера;
- г) отвёртка;
- д) выколотка;
- е) пенал.

9. Для смазывания частей и механизмов автомата применяется (выберите правильный ответ):

- а) щелочная смазка;
- б) всесезонное масло КРМ;
- в) универсальная смазка;
- г) зимнее масло РЖ;
- д) нейтральное минеральное масло;
- е) раствор РЧС;
- ж) летнее масло ВО;
- з) консистентная смазка Циатим-201.

10. Для поражения жизненно важных органов человека без специальной защиты кинетическая энергия должна быть не менее (выберите правильный ответ):

- а) 7,5 Дж;
- б) 15 Дж;
- в) 50,5 Дж;
- г) 75 Дж;
- д) 78,5 Дж;
- е) 100 Дж.

11. Выстрел, при котором траектория полёта пули не поднимается над линией прицеливания выше цели на всём своём протяжении, называется (выберите правильный ответ):

- а) прямым;
- б) настильным;
- в) пологим;
- г) плоским;
- д) горизонтальным.

12. Чему равна угловая величина 1 мм линейки? Выберите правильный ответ.

- а) 0-01;
- б) 0-02;
- в) 0-03;
- г) 0-04;
- д) 0-05.

13. Поправки на превышение местности над уровнем моря и на угол места цели вносятся в установку прицела только при стрельбе в горах на расстояние (выберите правильный ответ):

- а) свыше 100 м;
- б) свыше 200 м;
- в) свыше 300 м;
- г) свыше 400 м;

д) свыше 500 м.

14. Для ведения автоматического огня из автомата переводчик переводится вниз (выберите правильный ответ):

- а) до первого щелчка;
- б) до второго щелчка.

Критерий оценивания

| | | |
|----------|---------|--------------------|
| 2 балла | менее 7 | правильных ответов |
| 3 балла | 7,5- 8 | правильных ответов |
| 4 балла | 8,5- 10 | правильных ответов |
| 5 баллов | 10,5-14 | правильных ответов |

Контрольный норматив №2

| № п/п | Наименование норматива | Условия выполнения норматива | Единица измерения | Оценка | | |
|-------|--|---|-------------------|---------|--------|----------|
| | | | | Отлично | Хорошо | Удовлет. |
| 1 | <i>Неполная разборка автомата</i> | Автомат на столе. Учащийся находится у оружия. По команде приступает к разборке | Сек | 12 | 15 | 18 |
| 2 | <i>Сборка автомата после неполной разборки</i> | Сборка автомата производится в обратной последовательности. По команде приступают к сборке. | Сек | 18 | 22 | 27 |
| 3 | <i>Стрельба по неподвижным целям</i> | Стрельба ведётся из положения лежа. Количество патронов – 3. | Очки | 25 | 20 | 15 |

2.8. Тема 2.5. Медико-санитарная подготовка.

Тест №8 (25 мин)

1. Какие типы повязок накладывают на голову? Выберите правильный ответ.

- а) в виде «чепца»;
- б) крестообразную;
- в) пращевидную;
- г) колосовидную;
- д) в виде «уздечки»;
- е) спиральную.

2. При ранениях волосистой части головы накладывается (выберите правильный ответ):

- а) пращевидная повязка;
- б) повязка в виде «чепца»;
- в) повязка в виде «уздечки»;
- г) крестообразная повязка.

3. При ранениях шеи, гортани или затылка накладывается (выберите правильный ответ):
- а) пращевидная повязка;
 - б) повязка в виде «чепца»;
 - в) повязка в виде «уздечки»;
 - г) крестообразная повязка.
4. При ранении в области лица накладывается (выберите правильный ответ):
- а) пращевидная повязка;
 - б) повязка в виде «чепца»;
 - в) повязка в виде «уздечки»;
 - г) крестообразная повязка.
5. При ранении носа, лба, подбородка накладывается (выберите правильный ответ):
- а) пращевидная повязка;
 - б) повязка в виде «чепца»;
 - в) повязка в виде «уздечки»;
 - г) крестообразная повязка.
6. Общее количество крови в зависимости от веса тела человека составляет примерно (выберите правильный ответ):
- а) 5%;
 - б) 7%;
 - в) 10%;
 - г) 12%;
 - д) 15%.
7. Какое количество крови человек может потерять, не ощущая последствий? Выберите правильный ответ.
- а) 0,2 л;
 - б) 0,5 л;
 - в) 1 л;
 - г) 1,5 л;
 - д) 2 л.
8. Как известно, первая помощь при сильном кровотечении – это круговое перетягивание конечности выше кровоточащего участка жгутом или закруткой. Как накладывать жгут? Выберите правильный ответ:
- а) накладывать поверх одежды;
 - б) закатать одежду и накладывать жгут на голое тело.
9. На середине наружной поверхности левого предплечья рана, по всей поверхности раны сочится кровь. Определите вид кровотечения (выберите правильный ответ):
- а) артериальное;
 - б) венозное;
 - в) капиллярное;
 - г) паренхиматозное.
10. Пострадавший при падении получил рану наружной поверхности правого бедра, из которой толчками вытекает кровь. Определите вид кровотечения (выберите правильный ответ):

- а) артериальное;
- б) венозное;
- в) капиллярное;
- г) паренхиматозное.

11. Пострадавший рассек лоб над правым глазом. Из раны появилось кровотечение пульсирующим фонтаном. Укажите порядок оказания первой доврачебной помощи, если у Вас под рукой нет перевязочного материала (выберите правильный ответ):

- а) плотно прижать рану ладонью;
- б) прижать рану куском одежды;
- в) прижать артерию пальцем к височной кости впереди ушной раковины.

12. Пострадавший ушиб нос, началось кровотечение. Укажите порядок оказания первой доврачебной помощи (выберите правильный ответ):

- а) наклонить голову пострадавшего вниз и дать стечь крови;
- б) придать пострадавшему полусидящее положение, немного запрокинув голову назад;
- в) зажать пальцами ноздри пострадавшего;
- г) наложить на переносицу кусок ткани, смоченной холодной водой.

13. Пострадавший глубоко разрезал пальцы стеклом. Из раны струйкой течет кровь. Как остановить кровотечение? Выберите правильный ответ.

- а) пальцевым прижатием артерии;
- б) максимальным сгибанием конечности в суставе;
- в) наложением жгута.

14. Во время игры один из участников запнулся и упал. Вскрикнул от боли, побледнел. Нога в голеностопном суставе приняла неестественное положение и распухла. Раны нет, но малейшее движение в голеностопном суставе доставляет сильную боль. Укажите порядок оказания первой доврачебной помощи (выберите правильный ответ):

- а) попытаться придать голеностопному суставу естественное положение;
- б) провести иммобилизацию голеностопного сустава;
- в) обеспечить голеностопный сустав теплом;
- г) холод на место на травмы.

15. При переносе пострадавшего необходимо учитывать характер перелома. Выберите правильный способ транспортировки пострадавшего из предложенных ниже при переломе позвоночника в поясничном и грудном отделах:

- а) поражённого укладывают лицом вниз, под голову подкладывают мягкую подстилку с углублением;
- б) поражённого укладывают животом вниз на твердый щит;
- в) поражённого укладывают спиной на твердый щит;
- г) поражённого укладывают на спину, ноги сгибают и под них подкладывают скрученную валиком одежду, одеяло и т.п.;

- д) поражённого укладывают лицом вниз, под согнутую руку подкладывают пиджак, пальто или подушку, голову поворачивают в сторону.

16. При переносе пострадавшего необходимо учитывать характер перелома. Выберите правильный способ транспортировки пострадавшего из предложенных ниже при переломе позвоночника в шейном отделе:

- а) поражённого укладывают лицом вниз, под голову подкладывают мягкую подстилку с углублением;
- б) поражённого укладывают животом вниз на твердый щит;
- в) поражённого укладывают спиной на твердый щит;
- г) поражённого укладывают на спину, ноги сгибают и под них подкладывают скрученную валиком одежду, одеяло и т.п.;
- д) поражённого укладывают лицом вниз, под согнутую руку подкладывают пиджак, пальто или подушку, голову поворачивают в сторону.

17. При переносе пострадавшего необходимо учитывать характер перелома. Выберите правильный способ транспортировки пострадавшего из предложенных ниже при переломе костей черепа:

- а) поражённого укладывают лицом вниз, под голову подкладывают мягкую подстилку с углублением;
- б) поражённого укладывают животом вниз на твердый щит;
- в) поражённого укладывают спиной на твердый щит;
- г) поражённого укладывают на спину, ноги сгибают и под них подкладывают скрученную валиком одежду, одеяло и т.п.;
- д) поражённого укладывают лицом вниз, под согнутую руку подкладывают пиджак, пальто или подушку, голову поворачивают в сторону.

18. При переносе пострадавшего необходимо учитывать характер перелома. Выберите правильный способ транспортировки пострадавшего из предложенных ниже при переломе нижней челюсти:

- а) поражённого укладывают лицом вниз, под голову подкладывают мягкую подстилку с углублением;
- б) поражённого укладывают животом вниз на твердый щит;
- в) поражённого укладывают спиной на твердый щит;
- г) поражённого укладывают на спину, ноги сгибают и под них подкладывают скрученную валиком одежду, одеяло и т.п.;
- д) поражённого укладывают лицом вниз, под согнутую руку подкладывают пиджак, пальто или подушку, голову поворачивают в сторону.

19. При переносе пострадавшего необходимо учитывать характер перелома. Выберите правильный способ транспортировки пострадавшего из предложенных ниже при переломе костей таза:

- а) поражённого укладывают лицом вниз, под голову подкладывают мягкую подстилку с углублением;
- б) поражённого укладывают животом вниз на твердый щит;
- в) поражённого укладывают спиной на твердый щит;

- г) поражённого укладывают на спину, ноги сгибают и под них подкладывают скрученную валиком одежду, одеяло и т.п.;
- д) поражённого укладывают лицом вниз, под согнутую руку подкладывают пиджак, пальто или подушку, голову поворачивают в сторону.

20. При переломе костей голени, в каких суставах нужно обеспечить неподвижность ноги? Выберите правильный ответ.

- а) голеностопном;
- б) голеностопном и коленном;
- в) бедренном, коленном и голеностопном.

21. У пораженного кожа наружной поверхности правой голени и стопы ярко красного цвета, напряжена, покрыта единичными пузырями. Определите поражение (выберите правильный ответ):

- а) Ожог I степени.
- б) Ожог II степени
- в) Ожог III степени.

22. Какие из перечисленных ниже средств можно применять при оказании первой (доврачебной) помощи при ожогах:

- а) вода;
- б) спирт;
- в) подсолнечное масло;
- г) крем;
- д) сода;
- е) лёд.

23. Спустя какое время при синей асфиксии человека можно спасти? Выберите правильный ответ.

- а) 4-6 мин;
- б) 10-12 мин;
- в) 20-30 мин.

24. Пострадавший по ошибке выпил уксусную эссенцию. Укажите порядок оказания первой (доврачебной) помощи (выберите правильный ответ):

- а) промыть желудок;
- б) вызвать рвоту;
- в) дать выпить слабого раствора марганцовки;
- г) дать выпить молока.

25. Кроме своего обычного названия, это вещество нередко ещё называют «невидимый яд» и «гуманный убийца». Оно не имеет ни цвета, ни запаха, и наши органы чувств его не ощущают. Из-за коварного свойства он унёс немало человеческих жизней. При лёгкой степени отравления у человека начинает болеть и кружиться голова, шумит в ушах, темнеет в глазах, ухудшается слух, ощущается тошнота, мышечная слабость. К средствам защиты он очень привередлив. Как называется этот газ? Выберите правильный ответ.

- а) окись углерода;
- б) двуокись углерода;
- в) фосген;

г) озон.

26. Для защиты от угарного газа можно использовать (выберите правильный ответ):

- а) ватно-марлевую повязку;
- б) респиратор;
- в) фильтрующий противогаз;
- г) фильтрующий противогаз с гепколитовым патроном;
- д) изолирующий противогаз;
- е) всё перечисленное.

27. Находясь в лесу зимой, Вы, кажется, отморозили руку. Что Вы будете делать? Выберите правильный ответ:

- а) растирать руку снегом;
- б) согреться около костра;
- в) согреть руку собственным теплом.

28. В случае обморожения необходимо:

- а) пострадавшие участки кожи растереть снегом;
- б) растереть обморожённые участки тела рукой;
- в) обмыть поражённые участки тела горячей водой;
- г) протереть пострадавшие участки кожи спиртом, одеколоном;
- д) уложить пострадавшего в ванну с тёплой водой

29. Основными симптомами теплового удара являются:

- а) повышение температуры тела до 40⁰С;
- б) появление судорог, потеря сознания;
- в) галлюцинации;
- г) головная боль, головокружение;
- д) слабость, тошнота, рвота;
- е) лихорадка;
- ж) шум в ушах.

30. При оказании первой помощи при тепловом ударе необходимо:

- а) удалить пострадавшего из зоны перегревания;
- б) снять стесняющую одежду;
- в) сделать пострадавшему искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- г) охладить голову;
- д) дать понюхать нашатырный спирт;
- е) уложить в ванну с холодной водой.

31. Оптимальный темп непрямого массажа сердца для взрослого человека составляет (выберите правильный ответ):

- а) 40-50 надавливаний в минуту;
- б) 60-70 надавливаний в минуту;
- в) 80-90 надавливаний в минуту;
- г) 100-120 надавливаний в минуту.

32. Средняя сила нажима на грудину взрослого человека при проведении непрямого массажа сердца составляет (выберите правильный ответ):

- а) около 20 кг;
- б) около 30 кг;
- в) около 40 кг;

г) около 50 кг.

33. Частота вдуваний при проведении искусственного дыхания взрослому человеку составляет (выберите правильный ответ):

- а) 5-7 в минуту;
- б) 10-12 в минуту;
- в) 12-15 в минуту;
- г) 15-18 в минуту.

Критерий оценивания

| | | |
|----------|----------|--------------------|
| 2 балла | менее 17 | правильных ответов |
| 3 балла | 17,5- 23 | правильных ответов |
| 4 балла | 23,5- 27 | правильных ответов |
| 5 баллов | 27,5-33 | правильных ответов |

3. Контрольно-оценочные средства для промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация обучающихся по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» проходит в форме дифференцированного зачета.

Обучающиеся, которые не имели задолженностей по текущему контролю, получают зачетную оценку как среднее арифметическое оценок по текущему контролю.

Обучающиеся, которые не имеют в 100%-ом объеме оценок по всем работам текущего контроля для каждого из разделов учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», выполняют соответственно задания представленные ниже в п 3.1.

3.1. Вопросы к дифференцированному зачету.

Вариант 1

1.Контрольное тестирование

1. От каких опасностей призвана защищать Гражданская оборона население, материальные и культурные ценности

- а) стихийных бедствий;
- б) техногенных аварий и катастроф;
- в) возникающих при ведении военных действий;
- г) всех перечисленных.

2. Кто является начальником ГО образовательного учреждения?

- а) руководитель;
- б) заместитель руководителя по административно-хозяйственной части;
- в) преподаватель-организатор ОБЖ;
- г) лицо, назначенное приказом руководителя образовательного учреждения.

3. Назовите признаки поражения боевыми токсичными химическими веществами нервно-паралитического действия:

- а) слюнотечение;
- б) сужение зрачков;
- в) судороги;
- г) сильное слезотечение;
- д) галлюцинации.

4. Как Вы думаете, какие здания больше пострадают при сильном землетрясении:

- в) построенные на почвах;
- г) построенные на твёрдом грунте.

5. Ядерное оружие — это:

а) высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе, на земле (на воде) или под землей (под водой);

б) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании светового излучения за счет возникающего при взрыве

большого потока лучистой энергии, включающей ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи;

в) оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии.

б. От каких поражающих факторов оружия массового поражения защищает убежище:

а) от всех поражающих факторов ядерного взрыва;

б) от всех поражающих факторов ядерного взрыва, от химического и бактериологического оружия;

в) от химического и бактериологического оружия, а также радиоактивного заражения;

г) от ударной волны ядерного взрыва и обычных средств поражения.

7. На сколько классов делятся пожары в соответствии с правилами пожарной безопасности в РФ? Выберите правильный ответ.

а) три;

б) четыре;

в) пять;

г) шесть.

8. Какое предельное значение шума не вызывает вредных последствий для человека? Выберите правильный ответ.

а) 40 дБ;

б) 60 дБ;

в) 80 дБ;

г) 100 дБ;

д) 120 дБ.

9. В толпе во время общественных беспорядков необходимо быть?

а) ближе к милиции;

б) в центре;

в) у края;

г) подальше от центра и от края.

10. При движении строевым шагом ногу с оттянутым вперед носком выносят на высоту от земли (выберите правильный ответ):

а) 10-15 см;

б) 15-20 см;

в) 20-25 см;

г) 25-30 см.

11. В каком году был создан первый автомат Калашникова?

а) 1943;

б) 1947;

в) 1949;

г) 1951;

д) 1963.

2. Письменно ответьте на вопросы.

1. Перечислить воинские звания солдат, сержантов, старшин, прапорщиков Вооружённых Сил России.

2. Порядок зачисления граждан РФ на службу по призыву.

3. Порядок оказания первой доврачебной помощи при возникновении артериального кровотечения.

Вариант 2

1. Контрольное тестирование

1. Какое оружие не является оружием массового поражения? Выберите правильный ответ.

- а) огнестрельное;
- б) химическое;
- в) артиллерийское;
- г) биологическое;
- д) радиоэлектронное;
- е) информационно-психологическое;
- ж) ядерное.

2. При каких видах ядерных взрывов в наибольшей мере проявляются их поражающие факторы? Выберите правильный ответ.

- а) высотных;
- б) воздушных;
- в) наземных;
- г) надводных;
- д) подземных (подводных).

3. Признаками применения биологического оружия являются:

- а) порошкообразные вещества;
- б) капли жидкости;
- в) скопление насекомых, грызунов;
- г) глухой звук разрыва снарядов и бомб;
- д) все перечисленные.

4. К средствам индивидуальной защиты органов дыхания относятся:

- а) фильтровентиляционная установка;
- б) противогаз;
- в) респиратор;
- г) кислородная маска;
- д) ватно-марлевая повязка;
- е) противопыльная тканевая маска.

5. Поражающими факторами ядерного взрыва являются:

- а) ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение и электромагнитный импульс;
- б) избыточное давление в эпицентре ядерного взрыва, облако, зараженное отравляющими веществами и движущееся по направлению ветра, изменение состава атмосферного воздуха;
- в) резкое понижение температуры окружающей среды, понижение концентрации кислорода в воздухе, самовозгорание веществ и материалов в зоне взрыва, резкое увеличение силы тока в электроприборах и электрооборудовании.

7. Бактериологическое оружие — это:

- а) специальные боеприпасы и боевые приборы, снаряжаемые биологическими средствами, предназначенными для массового поражения

живой силы, сельскохозяйственных животных и посевов сельскохозяйственных культур;

б) специальное оружие, применяемое для массового поражения сельскохозяйственных животных и источников воды;

в) оружие массового поражения людей на определенной территории.

8. Основными компонентами общевойскового защитного комплекта являются (выберите правильный ответ):

а) противогаз;

б) защитный плащ;

в) защитная накидка;

г) защитные чулки;

д) защитные перчатки.

9. Какие приборы относятся к приборам радиационной разведки и контроля?

а) ДП-5А;

б) ВПХР;

в) ИМД-21Б;

г) ДП-22В;

д) УГ-2;

е) ВИКХК.

10. Строевой шаг применяется:

а) при прохождении подразделений торжественным маршем;

б) при выполнении подразделениями воинского приветствия в движении;

в) при подходе военнослужащего к начальнику и при отходе от него;

г) при выходе из строя и возвращении в строй;

д) на занятиях по строевой подготовке;

е) при совершении марша.

11. Как называется деталь, нажимая на которую производят выстрел из автомата?

а) курок;

б) спусковой крючок;

в) ударник;

г) переводчик.

2. Письменно ответьте на вопросы.

1. Перечислить воинские звания офицеров Вооружённых Сил России.

2. Порядок зачисления граждан РФ на службу по контракту.

3. Порядок оказания первой доврачебной помощи при открытом переломе ноги.

Критерий оценивания

2 балла – менее 5 правильных ответов, и три письменных ответа не раскрыты

3 балла – 5,5 – 7 правильных ответов, и два письменных ответа раскрыты не в полном объёме

4 балла – 7,5- 9 правильных ответов, и один письменный ответ раскрыт не в полном объёме

5 баллов – 9,5 – 11 правильных ответов, и три письменных ответа раскрыты в полном объёме.

3.2. Критерии оценки уровня и качества подготовки студентов на зачете.

Общая оценка по дифференцированному зачету выводится как среднее арифметическое между полученной на зачетном занятии и средней арифметической по выполненным во время работам текущего контроля.