

Как избежать конфликта

Конфликты являются естественной частью нашей жизни. Они могут поджидать нас при встрече с новыми людьми или в новой ситуации. Конфликтная ситуация может коренным образом изменить твою жизнь. Постарайтесь, чтобы эти изменения были в *лучшую* сторону!

Для разрешения конфликтов необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

1. Прежде чем вступить в конфликтную ситуацию, подумай над тем, какой результат от этого ты хочешь (и можешь) получить.
2. В конфликте признавай не только свои интересы, но и интересы другого человека.
3. Соблюдай этику поведения в конфликтной ситуации, решай проблему, а не своди счеты.
4. Не унижай и не оскорбляй другого человека для того, чтобы потом не сгорать со стыда при встрече с ним и не мучиться раскаянием.
5. Дорожи собственным уважением к самому себе, решаясь идти на конфликт с тем, кто слабее тебя.

И помни о том, что *предотвращенная схватка есть выигранная схватка.*