



Директор ГБПОУ РК «РКИГ»  
М.И. Натъчук

**П Л А Н**  
**спортивно-массовых мероприятий ГБПОУ РК «Романовский колледж индустрии**  
**гостеприимства» на 2022-2023 учебный год**

**Основные задачи:**

- Активизация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы для сдачи норм комплекса ГТО.
- Формирование у учащейся молодежи навыков здорового образа жизни.
- Оптимизация режима учебно-воспитательного процесса. Увеличение двигательной активности.
- Поднятие роли регулярных занятий физическими упражнениями в формировании и поддержания здоровья.

Месяц	Училищные мероприятия	Мероприятия в группах
Сентябрь	<ol style="list-style-type: none"><li>Сбор физоргов, утверждение плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год.</li><li>Оформление календаря спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год, таблицы хода соревнований.</li><li>Подготовка студентов к участию в городских и республиканских мероприятиях и участие в них.</li><li>Подготовка студентов для сдачи норм ГТО.</li><li>Работа спортивных секций.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>Групповые собрания. Выборы физоргов</li><li>Запись в спортивные секции:</li><li>Подготовка к соревнованиям.</li></ol>
Октябрь	<ol style="list-style-type: none"><li>Открытие Спартакиады колледжа.</li><li>Туристический слет.</li><li>Награждение победителей на линейке.</li><li>Подготовка студентов к участию в городских и республиканских мероприятиях и участие в них.</li><li>Подготовка студентов для сдачи норм ГТО.</li><li>Работа спортивных секций.</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>Подготовка к турниру по шашкам.</li><li>Отборочные соревнования по шашкам, шахматам в группах.</li><li>Дни здоровья</li></ol>

Ноябрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Турнир по шапкам.</li> <li>2. Шахматный турнир между группами на звание "Лучший шахматист колледжа"</li> <li>3. Подготовка студентов к участию в городских и республиканских мероприятиях и участие в них.</li> <li>4. Подготовка студентов для сдачи норм ГТО.</li> <li>5. Работа спортивных секций.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подготовка к силовому двоеборью.</li> <li>2. Отборочные соревнования в группах.</li> <li>3. Дни здоровья Работа спортивных секций</li> </ol>
Декабрь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Соревнования по силовому двоеборью.</li> <li>2. Награждение победителей грамотами и дипломами на линейке.</li> <li>3. Подготовка шахматной команды для участия в городских соревнованиях.</li> <li>4. Подготовка студентов к участию в городских и республиканских мероприятиях и участие в них.</li> <li>5. Подготовка студентов для сдачи норм ГТО.</li> <li>6. Работа спортивных секций.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подготовка к силовому двоеборью.</li> <li>2. Подготовка к соревнованиям по настольному теннису.</li> <li>3. Дни здоровья.</li> </ol>
Январь	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Соревнование по настольному теннису.</li> <li>2. Награждение победителей грамотами и дипломами на линейке.</li> <li>3. Подготовка студентов к участию в городских и республиканских мероприятиях и участие в них.</li> <li>4. Подготовка студентов для сдачи норм ГТО.</li> <li>5. Работа спортивных секций.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подготовка к соревнованиям по армреслингу.</li> <li>2. Отборочные соревнования по настольному теннису.</li> <li>3. Дни здоровья.</li> </ol>
Февраль	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Соревнования по армреслингу.</li> <li>2. Награждение дипломами победителей на линейке.</li> <li>3. «Гиревой спорт» - спорт настоящих мужчин. Соревнования, посвященные Дню защитника Отечества.</li> <li>4. Участие в городских соревнованиях .</li> <li>5. Подготовка студентов к участию в городских и республиканских мероприятиях и участие в них.</li> <li>6. Подготовка студентов для сдачи норм ГТО. Работа спортивных секций.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подготовка к соревнованиям по гиревому спорту</li> <li>2. Отборочные соревнования по армреслингу.</li> <li>3. Дни здоровья.</li> </ol>

Март	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Отборочные соревнования по ГТО.</li> <li>2. Подготовка студентов к участию в городских и республиканских мероприятиях и участие в них.</li> <li>3. Подготовка студентов для сдачи норм ГТО.</li> <li>4. Работа спортивных секций.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подготовка к легкоатлетическому кроссу.</li> <li>2. Сдача нормативов</li> <li>3. Дни здоровья.</li> </ol>
Апрель	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подготовка легкоатлетической команды для участия в ежегодном легкоатлетическом кроссе, посвященном памяти Б.Хохлова</li> <li>2. Участие в легкоатлетическом кроссе памяти Б.Хохлова</li> <li>3. Подготовка студентов к участию в городских и республиканских мероприятиях и участие в них.</li> <li>4. Подготовка студентов для сдачи норм ГТО.</li> <li>5. Работа спортивных секций.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подготовка к сдаче нормативов ГТО.</li> <li>2. Сдача нормативов</li> <li>3. Дни здоровья.</li> </ol>
Май	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подготовка студентов к участию в городских и республиканских мероприятиях и участие в них.</li> <li>2. Подготовка студентов для сдачи норм ГТО.</li> <li>3. Работа спортивных секций.</li> <li>4. Подведение итогов спартакиады колледжа 2021-2022 учебного года.</li> <li>5. Вручение дипломов группе-победителю на линейке.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Сдача нормативов.</li> <li>2. Дни здоровья.</li> </ol>